

## Warunki uczestnictwa

Nazwa Biwaku	Biwak Wielospecjalnościowy „Wyspa Specjalności”
Dane organizatora)	Chorągiew Zachodniopomorska ZHP Hufiec Szczecin ul. Ogińskiego 15, 1-431 Szczecin
Czas trwania	26-28.05.2023
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Pwd. Aleksandra Sozzo, kom 605323127, e-mail: aleksandra.sozzo@zhp.net.pl
Kontakt z kadrą podczas formy	Zastępca kierownika: hm.Krzysztof Kowalczyk: 605064172 Oboźny: phm. Jacek Dyduch: 668853483
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	

### Warunki socjalne podczas biwaku

Biwak zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy biwaku mają do wyboru nocleg w budynku w pokojach (pokoje 2, 4,6,8 osobowe) , sali wspólnej lub we własnych namiotach na terenie ośrodka Frajda. Posiłki są przygotowywane na miejscu zgodnie z wytycznymi sanitarnymi przez właścicieli Szkoły Aktywnego Wypoczynku Frajda w Czarnocinie. Na terenie budynku w których jest zapewniony nocleg i przeprowadzane są warsztaty są do dyspozycji toalety i prysznice. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do płynu dezynfekującego oraz ciepłej i zimnej bieżącej wody. Uczestnicy nocujący w pokojach mają zapewnioną pościel.

### Koszt biwaku, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika w biwaku wynosi:

- |                                                                      |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| a) uczestnicy – nocleg w pokoju, pełne wyżywienie: 279 PLN           | d) uczestnicy – nocleg w pokoju, tylko obiad: 199 PLN            |
| b) uczestnicy – nocleg w sali wspólnej, pełne wyżywienie: 259 PLN    | e) uczestnicy – nocleg w sali wspólnej, tylko obiad: 179 PLN     |
| c) uczestnicy – nocleg we własnym namiocie pełne wyżywienie: 239 PLN | f) uczestnicy – nocleg we własnym namiocie, tylko obiad: 159 PLN |

Odpłatności odbywają się w dwóch ratach:

I rata – do 6.05.2023 - 100. PLN (zaliczka bezzwrotna)

II rata – do 15.05.2023 – reszta zadeklarowanej kwoty

Wpłaty można dokonywać wyłącznie na konto Chorągwi Zachodniopomorskiej ZHP, nr rachunku bankowego 50 2030 0045 1110 0000 0324 7250 (bank BGŻ BNP Paribas), tytuł wpłaty: HAZ „„DSZ- Biwak Specjalnościowy, imię i nazwisko uczestnika””

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia: śniadanie, obiad, kolacja, dla osób, które zadeklarują pełny pakiet żywienia.
- opieka ratownika medycznego
- ubezpieczenie od NNW,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,

- Ratownik na plaży

## Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

### OGÓLNE:

- Mały plecak na wycieczkę.
- Pełne umundurowanie – plus koszulka drużyny
- Osoby śpiące w namiotach: namiot, śpiwór, karimata, poduszka.
- Osoby przygotowujące własne śniadania i kolacje – prowiant na odpowiednią ilość dni, menażki, sztućce.

### ODZIEŻ:

- dres do spania lub odzież termoaktywna
- kurtka przeciwdeszczowa lub poncho przeciwdeszczowe
- strój kąpielowy
- klapki pod prysznic
- ręcznik
- krem z filtrem
- płyn odstrasżający owady
- kosmetyki
- bluza polarowa
- nakrycie głowy

### OBUWIE:

- wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe, w razie braku najlepsze będą trampy.
- wygodne lekkie buty lub klapki na zmianę

**INNE:** Butelka wielorazowego użytku na wodę pitną

## Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	3 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, kolacja)
Sposób przygotowania	<p>Posiłki przygotowują kucharki, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak smarowanie chleba, czy obieranie ziemniaków w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w specjalnie do tego przeznaczonym budynku, w którym zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w czystości. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami (Wyżywienie przygotowane zgodnie z normami, zasadami i wymaganiami żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.</li> <li>• Zaopatrzenie zorganizowane jest na zasadzie wydzielenia strefy czystej i brudnej. W strefie czystej mogą przebywać jedynie uczestnicy i kadra. Towary są dostarczane do strefy brudnej, do której mają dostęp osoby z zewnątrz.</li> <li>• Osoby dostarczające towary do strefy brudnej stosują zasady higieny przy przygotowywaniu żywności, przestrzegają zasad mycia rąk, higieny układu pokarmowego, unikają dotykania okolic oczu i ust.</li> <li>• Kuchnia i stołówka pracują wyłącznie na potrzeby uczestników i kadry formy wypoczynku.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Naczynia (misażki) i sżucę osobiste, używane wyłącznie przez jednego uczestnika, są myte w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu oraz raz dziennie wyparżane.</li> <li>• Na stołówce są wyznaczone miejsca dla zastępów/drużyn. Spożywanie posiłków jest rozdzielone na tury, w systemie wymieniających się zmian. Często dotykane powierzchnie, w tym powierzchnie wspólne są regularnie czyszczone za pomocą zwykłego detergentu po każdej turze. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dania są wydawane uczestnikom</li> </ul> </li> </ul>
Rodzaj posiłków	<p>(śniadanie, obiad dwudaniowy, kolacja)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane).</li> <li>2. Urozmaicone składniki – wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp.</li> <li>3. Witaminy – owoce i warzywa.</li> <li>4. Do picia – herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp.</li> <li>5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane.</li> <li>6. Urozmaicony jadłospis</li> <li>7. Menu dostosowane do zdrowotnych potrzeb uczestników</li> </ol>

## Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w biwaku, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. Z wniesionej odpłatności organizator potrąca poniesione już koszty, np. koszt zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp.

W przypadku rezygnacji z wypoczynku podczas jego trwania możliwy jest zwrot kosztów w wysokości dziennej stawki żywieniowej pomnożonej przez liczbę dni, w których uczestnik nie bierze udziału.

Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Organizatora ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew.

## Sytuacje nadzwyczajne

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika biwaku organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego biwak organizowany przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przezwyciężyć poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. ile więc okoliczność rozumiana jako siła wyższa wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego biwak organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
  - a. O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego biwak organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wypoczynku przez ZHP dla uczestnika;
  - b. O ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego biwak organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiegokolwiek roszczenia odszkodowawcze będące skutkiem tego, że dany wypoczynek nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego

wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet biwaku organizowanego dla uczestnika.

5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego biwaku, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet biwaku organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.
6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

## **Program biwaku**

---

### **26.05.2022 (piątek)**

18:00 - 20:00 - przyjazd i zakwaterowanie, kolacja  
20:00 - 22:00 - wieczorne ognisko integracyjne  
22:00 - 7:00 - cisza nocna

### **27.05.2022 (sobota)**

7:00 - 8:00 - pobudka i czynności higieniczne  
8:30 - 9:30 - śniadanie  
9:30 - 10:00 - apel poranny  
10:00 - 13:30 - gra terenowa typu LARP  
13:30 - 14:30 - obiad  
15:00 - 18:30 - specjalnościowy blok programowy 1  
18:30 - 19:30 kolacja w formie bufetu przy ognisku (uczestnicy pełnopłatni)  
19:30 - 22:00 - specjalnościowy blok programowy 2  
22:00 - 7:00 - cisza nocna

### **28.05.2022 (niedziela)**

7:00 - 8:00 - pobudka i czynności higieniczne plus zwolnienie pokoi  
8:30 - 9:30 - śniadanie  
10:00 - 13:30 - blok programowy (dodatkowe atrakcje\*)  
14:00 - wyjazd

\*Dodatkowe atrakcje:

- Wspólne kajakowanie - gra ze zbieraniem informacji o nowym SIM (sprawności jeździeckie)
- Zwiedzanie rezerwatu Natura 2000 z wolno żyjącymi konikami polskimi

## **Dodatkowe informacje**

---

**Biwak zorganizowany jest dla Rad Drużyn, czyli przede wszystkim dla osób w wieku 15+.**

## Regulaminy obowiązujące podczas formy biwaku

### I. REGULAMIN BIWAKU WIELOSPECJALNOŚCIOWEGO „WYSPA SPECJALNOŚCI” ORGANIZOWANEGO W DNIACH 26-28 MAJA 2023R W CZARNOCINIE

1. Regulamin obowiązuje każdego uczestnika rajdu od momentu przyjazdu na miejsce zakwaterowania do chwili zakończenia.
2. Każdego uczestnika obowiązuje przestrzeganie Prawa Harcerskiego oraz regulaminu poruszania się po drogach, bezpieczeństwa przeciwpożarowego, oraz zasad zachowania się na terenie Szkoły Aktywnego Wypoczynku „Frajda” w Czarnocinie.
3. Należy bezwzględnie wykonywać polecenia komendanta rajdu i opiekunów patroli.
4. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania norm kulturalnych, szanowania innych uczestników oraz kadry, a także do utrzymania pozytywnej i wspierającej atmosfery.
5. Każdy uczestnik biwaku zobowiązany jest posiadać: mundur organizacyjny ZHP, obuwie turystyczne, obuwie zamienne, bieliznę i skarpetki na zmianę, latarkę, menażkę. Osoby nocujące w namiotach i organizujące swoje własne wyżywienie podczas pory śniadaniowej i kolacji powinny również posiadać: swój własny namiot, śpiwór, karimatę, przybory toaletowe, ciepłe i nieprzemakalne ubranie, kubek, bieliznę i skarpetki na zmianę, latarkę, menażkę, produkty spożywcze na śniadania i kolacje.
6. Organizator zapewnia wyżywienie zgodnie z wybranymi przez uczestnika preferencjami (wyżywienie pełne lub tylko obiad).
7. Każdy uczestnik jest obowiązany do uczestniczenia w wyznaczonych zajęciach i przestrzegania obowiązujących godzin ich wykonania.
8. Należy zachować czystość i porządek w miejscu biwakowania, nie wolno przywłaszczać sobie ani niszczyć przedmiotów oraz sprzętu i trzeba pozostawić miejsce pobytu w stanie nienaruszonym.
9. Na terenie biwaku obowiązuje zakaz używania alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych.
10. W wyznaczonych godzinach obowiązuje nocna cisza, aby zapewnić uczestnikom możliwość wypoczynku i regeneracji.
11. W razie złego samopoczucia lub innych problemów, uczestnik powinien natychmiast zgłosić to do opiekuna drużyny lub kadry biwaku.
12. Uczestnicy są zobowiązani do dbania o środowisko naturalne, unikania zanieczyszczania terenu, zbierania śmieci oraz przestrzegania zasad ograniczania hałasu.
13. W przypadku sytuacji awaryjnych, uczestnicy powinni stosować się do procedur awaryjnych i instrukcji kadry, aby zapewnić bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom. Uczestnicy powinni być również świadomi lokalizacji najbliższych punktów ewakuacyjnych i pierwszej pomocy.
14. Za wszelkie szkody spowodowane z winy uczestnika podczas pobytu na biwaku, odpowiedzialność ponosi uczestnik lub jego opiekun prawny.
15. Organizatorzy mają prawo do wydawania odpowiednich sankcji w przypadku naruszenia regulaminu przez uczestników, co może obejmować ostrzeżenia, usunięcie z biwaku, czy nawet zgłoszenie sprawy odpowiednim służbom, w zależności od powagi naruszenia.
16. Ilość miejsc na rajd jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od nich.

### II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.
2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnik, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!
3. Kolumna porusza się według następujących zasad:  
Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

8. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

### III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. W każdym podoboju musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, siekiery).

4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania (usytuowany na polanie nad kanałem). Podobozy usytuowane na tzw. „nowym terenie” mają osobne miejsce zbiórki na polanie nad kanałem.

6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

8. Ustalenia porządkowe

a) Na biwaku zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
- rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń biwakowych,

- chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,
- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
- używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
- przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
- instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
- dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

#### b) Ogniska harcerskie

- odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
- przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
- miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
- wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
- w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
- po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

#### c) Inne

- komendanci podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,
- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.